



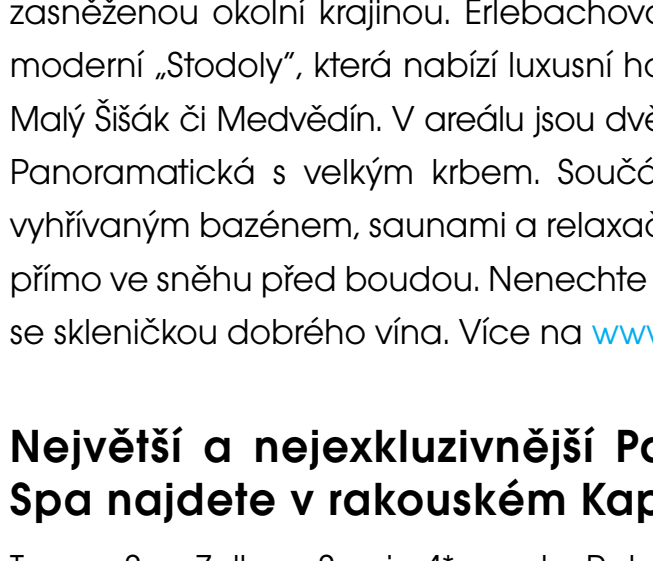
## SPECIÁLNÍ EDICE

### Ideální místa na jarní restart

Současná doba je silně orientovaná na výkon, žene nás neustále vpřed (musíme být stále lepší, abychom získali vytouženou práci, vyšší pozici, lepší plat a odpovídající ohodnocení). Odpočinek tak mnohdy vnímáme jako „nicnedělání“, kterým jen zbytečně ztrácíme cenný čas. Bez odpočinku ale nemůžeme dlouhodobě fungovat, ztrácíme schopnost koncentrace, děláme chyby a přestáváme být produktivní. Někdy to bohužel vede až k často podceňovanému syndromu vyhoření. A přitom stačí pár dní, jednou za čas, které věnujeme sami sobě, svým blízkým, svému zdraví a kondici, na místě, kde nám bude jednoduše dobře. A protože business club Gentlewo/men pár takových míst zná, rádi se s Vámi o ně podělíme. Každé z nich je jiné, jedinečné a osobité, a pokud budete mít čas a chuť, můžete si udělat výlet a přesvědčit se sami. Užijete si to, a budete mít dobrý pocit, že jste letos vzali ten „jarní restart“ opravdu zodpovědně.



Vaše Gentlewo/men



### Erlebachova Bouda na hřebenech majestátních Krkonoš

Erlebachova Bouda se nachází nad Špindlerovým Mlýnem ve výšce 1150 m n.m. Přímo před hotelem je od jara do podzimu přírodní relax zóna, kde najdete ovečky, kozičky, minikoně i velké koníky. V zimním období je kousek od hotelu krátká sjezdovka vhodná pro začátečníky, nelyžáři zde mohou vyzkoušet šárkařskou dráhu nebo si udělat krásnou procházku

zasněženou okolní krajinou. Erlebachova Bouda se skládá z původní části a nově přistavené moderní „Stodoly“, která nabízí luxusní horské apartmány s nádhernými výhledy na Koží hřbety, Malý Šišák či Medvědí. V areálu jsou dvě restaurace – Designová s vinným sklípkem a proslávaná Panoramatická s velkým krbem. Součástí Erlebachovy Boudy je také luxusní wellness s 9m vyhlášeným bazénem, saunami a relaxační místnostmi, ze které se dá vyběhnout ven a zchladit se přímo ve sněhu před boudou. Nenechte si ujít také širokou nabídku masáží, a večer živou hudbu se skleničkou dobrého vína. Více na [www.erlebachovabouda.cz](http://www.erlebachovabouda.cz).

### Největší a nejexkluzivnější Panorama Spa najdete v rakouském Kaprunu

Tauern Spa Zell am See je 4\* resort v Rakousku, přímo v nejoblíbenějším lyžařském ráji Kaprun, kde zažijete nezapomenutelná celoroční „apřes skí“. Termální lázně nabízí vodní a saunové zážitky na více než 20 000 m<sup>2</sup> a najdete zde jak jedinečné hotelové Panorama SPA s proslaveným panoramatickým bazénem a panoramatickými saunami, tak fascinující procházku ledovou mlhou zaručující zábavu, relaxaci a pohodu. Místo, kde se věčný led odráží ve 2100 m<sup>2</sup> nádherné teplé vody, začíná nezapomenutelná cesta, která vede k hlubokému uvolnění a momentům štěstí. Salon krásy Alpin Vital SPA & Cosmetics poskytuje masáže a kosmetické procedury pro chvíle hýčkáni a dokonce služby nutričního terapeuta s možností doporučení jídelníčku na míru. Hotelová restaurace Lichtblick s velkorysým bufetem, vybavená „show cooking station“ umožňuje vychutnávat si regionální i mezinárodní kulinařské speciality od rána do večera. Okolí hotelu nabízí hned několik vyhlášených výletních destinací, které lze zdotat buď pěšky, na kole, nebo místním zastávkovým autobusem. Pro milovníky adrenalinu je možné zajistit také vysokohorskou turistiku či horolezení s odborným průvodcem. Na své si tu přijdou i vášniví golfisté, jelikož v bezprostřední blízkosti hotelu je golfové hřiště, které nabízí úchvatné výhledy na okolní horské velikány. Pokud hledáte inspiraci a odpočinek za hranicemi České republiky, tohle místo byste rozhodně neměli vynechat. Více na [www.tauernspakaprun.com](http://www.tauernspakaprun.com).

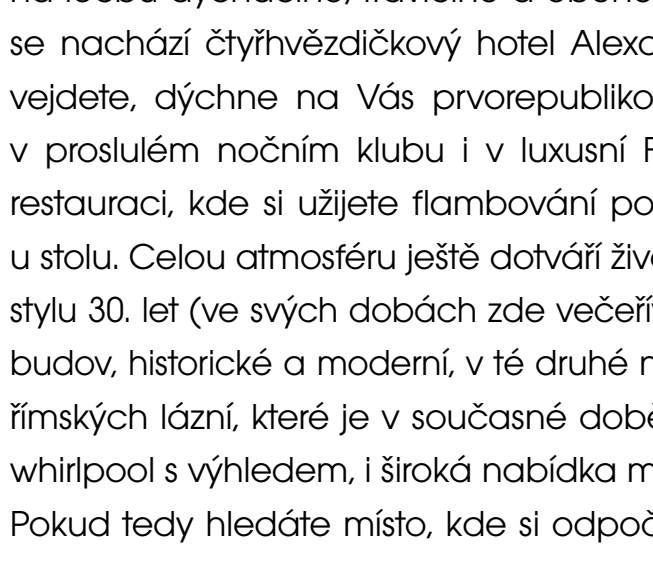
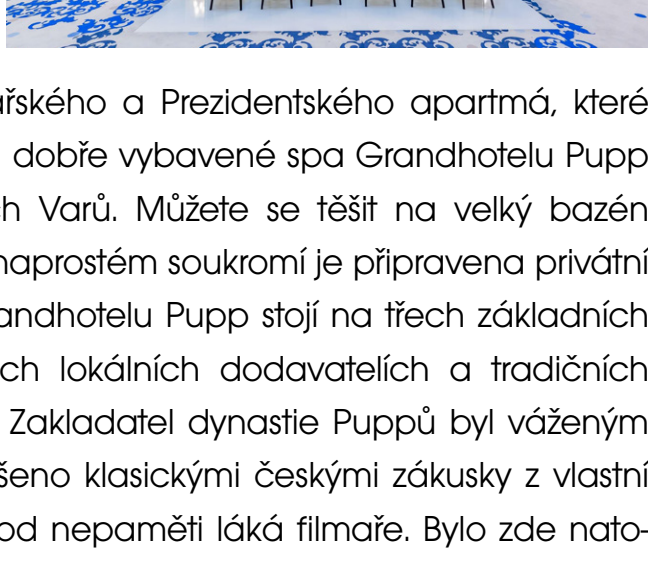


### Probudte se do pohádky se šťastným koncem v kouzelných Tatrách

Grand Hotel Kempinski se pyšní nádhernou polohou u Štrbského plesa v Tatrách ve výšce 1351 metrů n.m., a je exkluzivním 5\* resortem pro náročnější klientelu. Skládá se ze 3 propojených budov, kde na Vás dýchne atmosféra první republiky v kombinaci s nadčasovým moderním designem. Hotel disponuje 98 hotelovými pokoji včetně luxusního Romantického a Prezidentského apartmá. Součástí hotelu je také Zion Spa Luxury s dechberoucím výhledem na ledovcové jezero a zasněžené vrcholky Vysokých Tater. Doporučujeme vyzkoušet místní čaj z tatranských bylinek, jehož specifická chuť a vůně Vám učaruje. Hotel má vynikající restauraci v čele s vyhledávaným šéfkuchařem Miroslavem Zamiškem, který připravuje látkavá jídla mezinárodní kuchyně, ale i vynikající místní speciality. Pokud chcete zažít romantický večer, na kterou jen tak nezapomenete, pak doporučujeme stůl pro 2 v hotelové věžičce se soukromým servisem a krásným výhledem na jezero. Součástí hotelu je i dobře zásobený vinný sklípek a bar s živou hudbou. Díky špičkovým službám ubytování Grand Hotel Kempinski High Tatras se budete cítit jako hvězda, a když budete mít štěstí, můžete zde zažít soukromý koncert Richarda Müllera, který je plánován pro hotelové hosty na konec dubna. Pokud si budete chtít splnit nějaký nevědní zážitek, pak rozhodně doporučujeme výlet kabinkovou lanovkou na Lomnický štít. Pokud Vám vyjde počasí, budete si připadat doslova jak v nebi. Pod vámi budou jen hora a štíty hor. Více o hotelu na [www.kempinski.com/hightatras](http://www.kempinski.com/hightatras).

### Architektonická perla Karlových Varů s neopakovatelným geniem loci

Ikonický hotel, který je od nepaměti synonymem pro pohostinnost, prvotřídní služby a zábavu. Místo, kde se psala historie. To je Grandhotel Pupp. Šest generací rodiny Puppů rozvíjelo a utvářelo jedinečné dílo, které přetrvalo věky. Dlouhá tradice, historie plná zvratů i architektonicky jedinečná budova dělají z Grandhotelu Pupp místo, které nemá ve světě obdoby. Hotel nabízí 111 pokojů včetně těch nejnonšnějších – Císařského a Prezidentského apartmá, které pravidelně hostí hvězdy filmového festivalu. Prostorné a dobře vybavené spa Grandhotelu Pupp představuje moderní pojetí lázeňské tradice Karlových Varů. Můžete se těšit na velký bazén s protiproudem, vířivky a saunové část, pro relaxaci v naprostém soukromí je připravena privátní spa suite. Gastronomický koncept všech restaurací Grandhotelu Pupp stojí na třech základních pilířích: čerstvých a poctivých surovinách, prověřených lokálních dodavatelích a tradičních receptech české kuchyně v tom nejlepším provedení. Zakladatel dynastie Puppů byl váženým karlovarským cukrářem a dodnes je Café Pupp vyhlášeno klasickými českými zákusky z vlastní cukrárny. Jedinečná atmosféra Grandhotelu Pupp už od nepaměti láká filmaře. Bylo zde natočeno několik desítek snímků včetně bondovky Casino Royale (najdete tu jedno z nejkrásnějších kasin v České republice), a každoročně jsou zde ubytovány hvězdy Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary. O Vaše zdraví se stará 13 karlovarských termálních pramenů svedených do 5 kolonád a několika pavilonů. Více na [www.pupp.cz](http://www.pupp.cz).



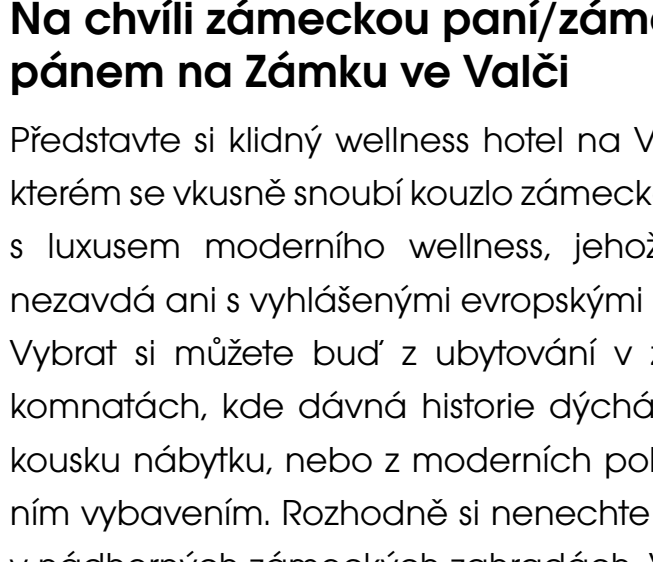
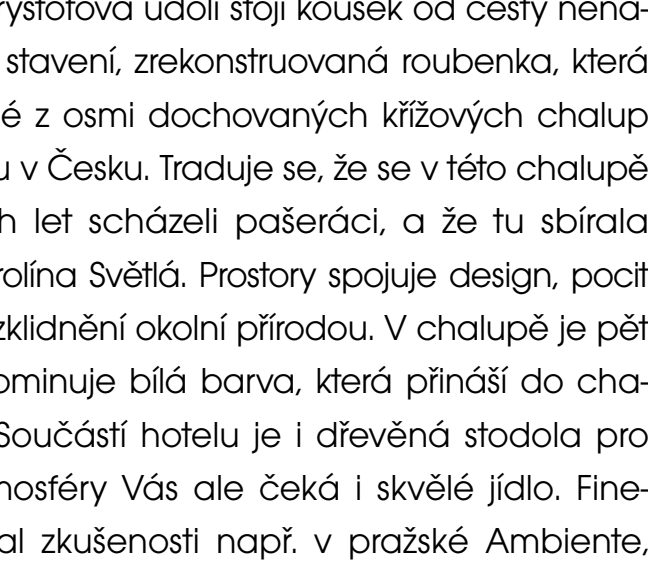
### Statek Oblík – noblesní únik z rušného města do luk, polí a lesů

Uprostřed dechberoucí krajiny Českého středohoří, přímo v srdci národní přírodní rezervace, na samém úpatí hory Oblík, se nachází luxusní statek stejného jména. Blízko, ale zároveň dostatečně daleko od ruchu velkoměsta, jen hodinu a čtvrt od Prahy, zde najdete pravou oázu klidu a odpočinku. Zdejšího genia loci umocňuje ještě významný energetický bod na vrcholu

hory Oblík, odkud byl mimo jiné odvezen základní kámen pro stavbu Národního divadla. Statek Oblík nabízí pro hostů 18 exkluzivních apartmánů, imponující spa a wellness, špičkovou kuchyni a zázemí na potravínách z lokálních zdrojů, či prostory bývalé sýpky přestavěné na originální multifunkční stodolu. Kolem dokola jsou louky, pole a lesy, kde se můžete procházet, rozjímat a meditovat. Nejen děti jistě ocení místní farmu, na které je možné navštívit ovce, koně nebo krávy. Okolí je ideální též na cyklistiku, projížďky na koních či nordic walking. Na nádvoří statku je k dispozici velkorysý zahradní gril, speciality z něj si můžete vychutnat třeba u venkovního bazénu při západu slunce. Pro ty, kteří milují venkovskou atmosféru, je to to pravé. Více na [www.statek-oblik.cz](http://www.statek-oblik.cz).

### Alexandria\*\*\*\* Spa & Wellness hotel – středobod oblíbených Lázní Luhačovice

V největších lázních na Moravě, které se specializují na léčbu dýchacího, trávicího a oběhového ústrojí, se nachází čtyřhvězdičkový hotel Alexandria. Když vejдете, dýchne na Vás prvorepubliková noblesa v proslulém nočním klubu i v luxusní Francouzské restauraci, kde si užijete flambování pokrmů přímo u stolu. Celou atmosféru ještě dotváří živá hudba ve stylu 30. let (ve svých dobách zde večerival i král komiků Vlasta Burian). Hotel se skládá ze dvou budov, historické a moderní, v té druhé najdete prvotřídní wellness centrum ve stylu starověkých římských lázní, které je v současné době největší v Luhačovicích. Saunový svět, bazén, střešní whirlpool s výhledem, i široká nabídka masáží včetně oblíbených spa rituálů, si Vás zcela získá. Pokud tedy hledáte místo, kde si odpočnete, ale zároveň uděláte něco pro své zdraví, hotel Alexandria je ta správná volba. Více na [www.hotelalexandria.cz](http://www.hotelalexandria.cz).

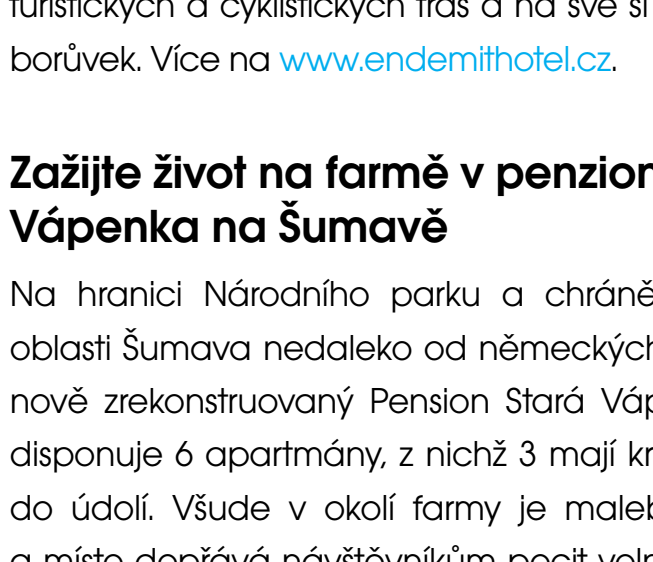
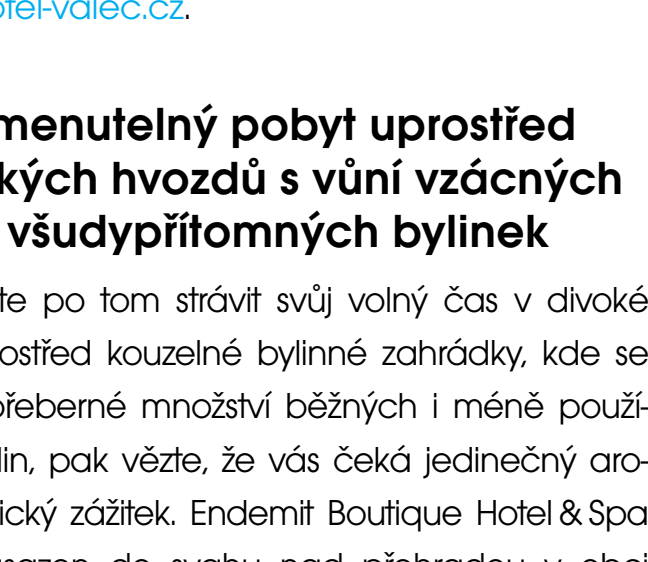


### Butikový hotel na samotě u lesa v chalupě ze 16. století

Uprostřed Kryštofova údolí kousek od cesty nenápadně bílé stavení, zrekonstruovaná roubenka, která patří k jedné z osmi dochovaných křížových chalup svého druhu v Česku. Traduje se, že se v této chalupě za dávných let scházeli pašeráci, a že tu sbírala inspiraci Karolína Světlá. Prostory spojuje design, pocit uvolnění a zklidnění okolní přírodou. V chalupě je pět butikových minimalisticky zařízených pokojů, kterým dominuje bílá barva, která přináší do chalupy světlo a propojuje různorodé tvary a materiály. Součástí hotelu je i dřevěná stodola pro větší rodiny nebo partu známých. Kromě zenové atmosféry Vás ale čeká i skvělé jídlo. Fine-diningové restauraci šéfuje Karel Doležal, který sbíral zkušenosti např. v pražské Ambiente, Esce či v Cafe Savoy. Snídaně jsou plně lokálními dobrot, včetně chleba z místní pekárny, obědy tu servírují z hrnců přímo z pece a večere formou a la carte menu vám umožní ochutnat opravdové kulinařské speciality. Používají tu produkty lokálních pěstitelů a chovatelů, vyrábí si vlastní šňávy, oleje, zavařeniny a kompoty, mají vlastní zahrádku a samozřejmě bezové keře, z nichž vyrábí domácí bezovou šňávu. Do budoucna se mohou hosté těšit na saunu nebo na molo pro cvičení jógy s výhledem na krásnou okolní přírodu či čerstvé ryby z místního chovu. Místo je ideální pro ty, kteří chtějí nerušeně tvořit a rozjímat, jsou na své duchovní cestě nebo hledají únik od pracovního stresu a vyčerpání. Více najdete na [www.bezovemdolci.cz](http://www.bezovemdolci.cz).

Na chvíli zámeckou paní/zámeckým pánem na Zámku ve Valči

Představte si klidný wellness hotel na Vysočině, ve kterém se vkusně snoubí kouzlo zámeckého panství s luxusem moderního wellness, jehož úroveň si nezavádá ani s vyhlášenými evropskými resorty. Vybrat si můžete buď z ubytování v zámeckých komnatách, kde dávná historie dýchá z každého kousku nábytku, nebo z moderních pokojů s luxusním vybavením. Rozhodně si nenechte ujít osobní prohlídku zámku s výkladem a procházkou v nádherných zámeckých zahradách. Vaše chuťové pohárky nadchne také místní kuchyně. Na jídelním lístku najdete spoustu specialit z moderní, ale i tradiční gastronomie. Pochutnejte si na vynikajícím hovůzím steaku, čerstvých rybách, nebo sladkých delikatesách, které živý denně připravuje tým profesionálních cukrářek. Bylinky z zámecké zahrady využívají nejen v kuchyni, ale také pro přípravu vlastních bylinkových sirupů, limonád a míchaných nápojů. Třešničkou na dortu je pak saunová vesnička skládající se z pětilisté dřevěných domečků, ze kterých sálá příjemné teplo. Vyberte si, kterým typem sauny začnete očistu těla i mysli, je jich tu celkem 9. Dále doporučujeme pokračovat do honosného Benátského domu, odkud vedou cesty do dalších zákoutí saunového světa a relaxačních zón. Těšit se můžete i na dva celoročně vyhřívané venkovní bazény a panoramatický whirlpool. Pro zámecké fajnšmekry je Zámek ve Valči to pravé ořeškové. Více na [www.hotel-valec.cz](http://www.hotel-valec.cz).



### Nezapomenutelný pobyt uprostřed beskydských hvozdů s vůni vzácných dřevin a vsudypřítomných bylinek

Pokud toužíte po tom strávit svůj volný čas v divoké přírodě, uprostřed kouzelné bylinné zahrádky, kde se pěstuje nepřeberné množství běžných i méně používaných rostlin, pak vězte, že vás čeká jedinečný aromaterapeutický zážitek. Endemit Boutique Hotel & Spa je citlivě zasazen do svahu nad přehradou v obci Horní Bečva, a díky své poloze nabízí jedinečný výhled do údolí i na nekonečné vrcholky okolních beskydských kopců. Hotel nabízí ubytování v luxusních 2 až 6ti lůžkových apartmánech, kde se snoubí kombinace moderní architektury s teplými tóny textilií a dřeva. Největší mezonetová apartmá jsou vybavena privátní saunou, další 3 pokoje Relax mají zase privátní terasu a vstup do zahrady. V hotelu najdete také panoramatické wellness a špičkovou gastronomii. Můžete si zaplavat v bazénu s jedinečnou projekcí podmořského světa, která Vás zanese daleko do tropických krajín, pro milovníky tepla je zde 5 voňavých saun s přiběhem. Koncept otevřené kuchyně dává hostům možnost nahlédnout přímo pod ruce kuchařům, kteří zde vytváří jedinečné pokrmy inspirované tradiční valašskou gastronomií. Použití čerstvých, lokálních surovin je samozřejmostí. Hotel spolupracuje s místními farmáři a vybírá to nejlepší, co úrodná země nabízí. V bezprostřední blízkosti hotelu se nachází nepřeberné množství golfových hřišť a lyžařských sjezdovek, okolní krajina je protkána sítí turistických a cyklistických tras a na své si v letních měsících přijdou i milovníci houbaření či sběru borůvek. Více na [www.endemithotel.cz](http://www.endemithotel.cz).

Zažijte život na farmě v penzionu Stará Vápenka na Šumavě

Na hranici Národního parku a chráněné krajinné oblasti Šumava nedaleko od německých hranic, leží nově zrekonstruovaný Pension Stará Vápenka, který disponuje 6 apartmány, z nichž 3 mají krásný výhled do údolí. Všude v okolí farmy je malebná příroda a místo dopřává návštěvníkům pocit volnosti, spojení s přírodou a bezprostřední setkání s domácími zvířaty. V roce 2021 byla otevřena Stezka studánek, kterou si můžete projít cca za 1,5 hodiny. Stará Vápenka neboli Ekofarma Svinná se může pyšnit certifikátem BIO. Většina produktů farmy je využita pro zpracování v místní restauraci s prostornou dřevěnou terasou, ze které je nádherný výhled na rybník, šumavské louky a okolní kopce. Specialitami podniku jsou farmářské kuře, jehněčí kýta a čerstvá pečená husa. Před několika lety postavili nový včelín a tak mohou hosté ochutnat pravý šumavský med. Nad včelínem je zahrada s ovocnými keři, zeleninou a také políčkem s léčivými bylinkami. U každého druhu bylnek je štítek s popisem bylinek a jejich léčebných účinků. V blízkosti penzionu je rovněž možné koupání v místních rybníčcích či využití wellness služeb přímo v penzionu – aroma pára, perličková koupel, Kneippův chodník a Priessnitzova léčebná sprcha. Pro venkovní aktivity lze zapůjčit kola a kdo bude chtít, může se zapojit i do pracovních aktivit farmy, jako je péče o domácí zvířata či pěstování keřů a bylinek. Proto neváhejte, a kdo z Vás má rád agroturistiku, vyražte na šumavské stráně. Více na [www.staravapenka.cz](http://www.staravapenka.cz).



Benjamin Disraeli